



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
1 Kcal 848 HC 91 Lip 26 Prot 67 Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada	2 Kcal 589 HC 73 Lip 20 Prot 32 Patatak saltsa berdean Legatza arrautzaztatua erara limoiarekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Merluza a la romana con limon Fruta de temporada	3 Kcal 999 HC 105 Lip 48 Prot 40 Garbantzu erregosiak Behi- eta txerri-albondigak jardineran Sasoiko fruta Garbanzos estofados Albondigas de vacuno y cerdo a la jardinera Fruta de temporada	4 Kcal 905 HC 107 Lip 36 Prot 43 Barraskiloak italiar erara Tortila frantsesa york urdaiazpiko eta entsaladarekin Sasoiko fruta Caracolillos italiana Tortilla francesa de jamon york con ensalada Fruta de temporada	
7 Kcal 759 HC 71 Lip 34 Prot 45 Ilarrak urdaiazpikoarekin Izokina labean aliolirekin Sasoiko fruta Guisantes con jamon Salmon al horno con alioli Fruta de temporada	8 Kcal 605 HC 62 Lip 21 Prot 43 Hegazti-zopa fideoekin Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada	9 Kcal 576 HC 74 Lip 18 Prot 32 Bertako barazki-krema Limanda arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Limanda a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada	10 Kcal 1004 HC 119 Lip 53 Prot 19 Cuscusa bertako barazkiekin Hegazti san jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Cuscus con verduras locales San jacoboa de ave con ensalada Fruta de temporada	11 Kcal 815 HC 107 Lip 28 Prot 38 Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta arraultz entsalada Etxeko natillak Alubias rojas con verduras locales Ensalada de patata y huevo cocido Natillas caseras
14 Kcal 740 HC 80 Lip 29 Prot 41 Dilistak bertako barazkiekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada	15 Kcal 607 HC 90 Lip 9 Prot 43 Porrusalda Indioilar gisatua jardineran erara Sasoiko fruta Porrusalda Pavo guisado a la jardinera Fruta de temporada	16 Kcal 1023 HC 127 Lip 37 Prot 47 Makarroiak italiar erara Bakailaoa saltsan Postre berezia Macarrones italiana Bacalao en salsa Postre especial	17 JAIA FIESTA	18 JAIA FIESTA
21 JAIA FIESTA	22 JAIA FIESTA	23 JAIA FIESTA	24 JAIA FIESTA	25 JAIA FIESTA
28 JAIA FIESTA	29 JAIA FIESTA	30 JAIA FIESTA		



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIÉRCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
						1		2	
						JAIA		JAIA	
						FIESTA		FIESTA	
5 Kcal 868 HC 142 Lip 26 Prot 19	6 Kcal 759 HC 99 Lip 20 Prot 48	7 Kcal 631 HC 54 Lip 28 Prot 42	8 Kcal 878 HC 96 Lip 40 Prot 37	9 Kcal 726 HC 64 Lip 34 Prot 38					
 Arroza tomatearekin Oilasko-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Croquetas de pollo con ensalada Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Legatza saltsa berdean Arroz-esnea Lentejas con verduras locales Merluza en salsa verde Arroz con leche	 Patata eta arraultz entsalada Txahal-xerra piper gorriekin Sasoiko fruta Ensalada de patata y huevo cocido Filete de ternera con pimientos rojos Fruta de temporada	 Garbantzua bertako barazkiekin Hanburgesa ketchup-arekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Hamburguesa con ketchup Fruta de temporada	 Lekak patatekin Izokina labean aliolirekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Salmon al horno con alioli Fruta de temporada					
Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur	Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta	Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur	Arroza - Haragi - Esnekia Arroz - Carne - Lácteo					
12 Kcal 676 HC 71 Lip 30 Prot 33	13 Kcal 809 HC 102 Lip 30 Prot 36	14 Kcal 704 HC 67 Lip 25 Prot 55	15 Kcal 773 HC 75 Lip 32 Prot 47	16 Kcal 654 HC 88 Lip 15 Prot 43					
 Ilar salteatuak Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Guisantes salteados Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada	 Barraskiloak tomatearekin Limanda arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Caracollitos con tomate Limanda a la romana con mahonesa Fruta de temporada	 Bertako barazki-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada	 Hegazti-zopa fideoekin Txerri-giarra piper gorriekin Jogurta Sopa de ave con fideos Guiarra de cerdo con pimientos rojos Yogur	Dilistak bertako barazkiekin Abadira labean barazkiekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Abadejo al horno con verduritas Fruta de temporada					
Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur	Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta					
19 Kcal 832 HC 132 Lip 29 Prot 16	20 Kcal 778 HC 103 Lip 26 Prot 38	21 Kcal 1016 HC 95 Lip 55 Prot 39	22 Kcal 927 HC 97 Lip 46 Prot 35	23 Kcal 807 HC 90 Lip 30 Prot 46					
 Barazki-paella Hegazti san jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Paella vegetal San jacob de ave con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta arraultz entsalada Jogurta Alubias rojas con verduras locales Ensalada de patata y huevo cocido Yogur	Cuscusa bertako barazkiekin Izokina labean aliolirekin Sasoiko fruta Cuscus con verduras locales Salmon al horno con alioli Fruta de temporada	 Garbantzua bertako barazkiekin Behi- eta txerri-albondigak barazki-saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras Albondigas de vacuno y cerdo en salsa de verduras Fruta de temporada	Brokolia patatekin Bakailaoa saltsan Sasoiko fruta Brocoli con patatas Bacalao en salsa Fruta de temporada					
Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo	Arroza - Haragi - Jogurta Arroz - Carne - Yogur					
26 Kcal 604 HC 81 Lip 15 Prot 38	27 Kcal 738 HC 96 Lip 19 Prot 49	28 Kcal 812 HC 108 Lip 24 Prot 46	29 Kcal 688 HC 92 Lip 14 Prot 50	30 Kcal 712 HC 87 Lip 24 Prot 41					
 Porrusalda Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Porrusalda Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Haragi gisatua Jogurta Alubias blancas con verduras locales Carne guisada Yogur	Makarroi integralak tomatekin Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Abadejo en salsa verde Fruta de temporada	 Dilistak bertako barazkiekin Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada	 Patatak txorizoarekin Limanda arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas con chorizo Limanda rebozada con ensalada Fruta de temporada					
Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Zopa - Hegazti - Fruta Sopa - Ave - Fruta	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur					





ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
2 Kcal 913 HC 136 Lip 33 Prot 23	3 Kcal 835 HC 128 Lip 22 Prot 37	4 Kcal 706 HC 75 Lip 28 Prot 37	5 Kcal 816 HC 73 Lip 32 Prot 61	6 Kcal 787 HC 80 Lip 30 Prot 49					
Haragi-paella Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata-entsalada Etxeko natillak Alubias rojas con verduras locales Ensalada de patata Natillas caseras	Bertako barazki-krema Bakailaoa saltsan Sasoiko fruta Crema de verduras locales Bacalao en salsa Fruta de temporada	Pasta-entsalada Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Ensalada de pasta Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Izokina labean aliolirekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Salmon al horno con alioli Fruta de temporada					
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur	Patata - Hegazti - Jogurta Patata - Ave - Yogur	Krema - Haragi - Fruta Crema - Carne - Fruta	Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					
9 Kcal 676 HC 71 Lip 30 Prot 33	10 Kcal 955 HC 117 Lip 33 Prot 47	11 Kcal 663 HC 93 Lip 17 Prot 38	12 Kcal 787 HC 75 Lip 40 Prot 33	13 Kcal 810 HC 95 Lip 29 Prot 44					
Ilar salteatuak Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Guisantes salteados Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada	Makarroi integralak bolognesa Txerri-giarra piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones integrales bolognesa Guiarra de cerdo con pimientos rojos Fruta de temporada	Garbantzuak bertako barazkiekin Legatza barazkiekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza con verduras Fruta de temporada	Hegazti-zopa fideoekin Hamburgesa ketchup-arekin Edateko jogurta Sopa de ave con fideos Hamburguesa con ketchup Yogur bebible	Babarrun zuri erregosiak Limanda arrautzaztatua limoiarekin Sasoiko fruta Alubias blancas estofadas Limanda a la romana con limon Fruta de temporada					
Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur	Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur	Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo	Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur					
16 Kcal 677 HC 84 Lip 20 Prot 43	17 Kcal 787 HC 80 Lip 30 Prot 49	18 Kcal 594 HC 66 Lip 20 Prot 39	19 Kcal 717 HC 79 Lip 17 Prot 64	20 Kcal 1022 HC 161 Lip 35 Prot 22					
Brokolia patatekin Txahal-xerra piper gorriekin Sasoiko fruta Brocoli con patatas Filete de ternera con pimientos rojos Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Izokina labean aliolirekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Salmon al horno con alioli Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Oilasko-bularkia txanpinoiekin Jogurta Crema de verduras locales Pechuga de pollo con champiñones Yogur	Patatak errioxar erara Abadira labean Sasoiko fruta Patatas a la riojana Abadejo al horno Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Bakailozko kroketak patata txipekin Postre berezia Arroz con tomate Croquetas de bacalao con patatas chips Postre especial					
Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur	Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur	Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta					
23	24	25	26	27					
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU					
30									
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU									

